

Firmen-Neuigkeiten

Praxis Neueröffnung PUR-ness: Samstag, 26. Oktober, 14–19 Uhr

Praxis an der Bahnhofstrasse 12, in Sins. Unsere Stärken sind langjährige Berufserfahrung. Unsere Motivation ist, Ihre Wünsche, Bedürfnisse und Ziele wahrzunehmen und umzusetzen.

Stefanie Lieder Nufer, Pur Kosmetik

In Sins aufgewachsen. Dreijährige Ausbildung zur eidg. gepr. Kosmetikerin. Von 1994–2004 eigenes Geschäft in der Zuger Altstadt. Weiterbildungen wie: manuelle Lymphdrainage, Reflexzonen Massage, Cellulite-Behandlung, neu: Face-Methode.

Als Kosmetikerin und Hautspezialistin ist es mir ein Anliegen, dass Sie sich in und mit Ihrer Haut, wohlfühlen. Mein Ziel und meine Motivation ist, individuell auf Ihre Wünsche einzugehen, so dass Sie sich gepflegt, entspannt und schön fühlen. Bewusst habe ich mich für Naturkosmetik entschieden und arbeite mit Produkten von Dr. Grandel, Farfalla und Londontown. Ich bin überzeugt, dass Ihre Haut mit der Kraft aus der Natur gestärkt, geschützt und optimal gepflegt ist.

Face-Methode: Face-Methode ist ein «Face Lifting» ohne Skalpell! Die Alterung des Organismus zeigt sich nirgendwo so schonungslos wie im Gesichtsbereich. Meistens trainiert man seinen Körper, nicht jedoch sein Gesicht. Die natürlichen Folgen sind, eine nach und nach erschlaffende Gesichtsmuskulatur und eine, an Spannkraft verlierende Haut. Mit der Face-Methode entsteht ein Wiederaufbau und die Erhaltung der Gesichtsforn, welche das Ziel hat: Bereits bestehende, altersbedingte Absenkungen und Falten zu revitalisieren und abzumildern. Gesichtshaut und Gewebe werden gestrafft, elastischer, fest und geschmeidig. Täglich einige Minuten Gesichtsaufbau-Training erhalten unser Gesicht und unseren



Erich Fischer, Stefanie Lieder Nufer und Edith Fischer-Balsiger.

Foto: zVg

Hals jugendlich, vital und schön. Telefon 077 490 12 06.

Shiatsu – eine sanfte Therapie, welche stärkend und entspannend wirkt

Nachdem Edith Fischer-Balsiger eine kaufmännische Grundausbildung absolvierte und mehrere Jahre im Beruf arbeitete, folgte als Familienfrau anschliessend eine Ausbildung zur Gymnastiklehrerin und zur J+S-Leiterin für Gymnastik und Tanz, Tennis und Kids-Turnen. Danach ergaben sich Weiterbildungen in Rückengymnastik, Pilates, Bodytoning, Tanz (Jazz, Modern, Hip Hop), Turnen und Tennis. Später folgte eine Ausbildung zur Shiatsu-Therapeutin an der Heilpraktikerschule Luzern, um den Kunden individuell beraten und unterstützen zu können.

Was ist Shiatsu und wofür ist es gut? Shiatsu ist eine japanische Meridian-Massage, welche auf der traditionellen Chinesischen Medizin beruht. Sie wird mit Druck der Finger, Ellenbogen, Knien oder Unterschenkeln ausgeführt und mit Mobilisationen der Gelenke und Dehnungen der Arme und Beine zur Vorbereitung ergänzt. Während der Behandlung liegt der Klient in be-

quemer Kleidung (Trainerhose, Pulli) auf einem Futon am Boden. Die Massage eignet sich für jedes Alter. Die Therapie ist besonders geeignet für die Gesundheitsvorsorge, bei Verspannungen in Nacken, Schultern, Rücken, Armen oder Beinen, Bewegungseinschränkungen, Gewichtsproblemen, Stress oder Erschöpfungszuständen. Shiatsu wird nach dem energetischen Befund individuell an den Klienten angepasst. Mit der Behandlung werden die gesunden Kräfte im Menschen auf einer körperlichen, seelischen und geistigen Ebene angesprochen, unterstützt und gestärkt. Dies erlaubt dem Klienten «in-sich-hineinzuhorchen» und eine tiefe Entspannung und innere Ruhe zu erfahren. Die Behandlung wirkt noch 2–3 Tage nach.

Probieren Sie Shiatsu zur Gesundheitsvorsorge aus, um gestärkt und entspannt den Alltag zu meistern. Termine nach Vereinbarung: Edith Fischer-Balsiger, Shiatsu/Gymnastik, Telefon 079 562 05 55

Erich Fischer, Medizinischer Masseur

Geboren 1964, aufgewachsen in Oberrüti. Meine Naturverbundenheit bewog mich die Lehre als Topfpflanzen- und Schnittblumen-

gärtner aufzunehmen, verlagerte dann meine Tätigkeit auf Gartenbau. Während einer Indienreise kam ich mit Shiatsu in Kontakt und erlernte dort diese Therapieform. Berufsbegleitend liess ich mich in der Schweiz zum Naturheilpraktiker ausbilden. In dieser Form entdeckte ich meine Leidenschaft und Berufung zu verschiedenen manuellen Therapien. Dies inspirierte mich die zweijährige Ausbildung zum medizinischen Masseur aufzunehmen. Diese Ausbildung beinhaltete ein halbjähriges Praktikum, das ich im Zentrum Aettenbühl in Sins ausübte. Dadurch entstand ein Kundenstamm, der mir nach dem Abschluss der Ausbildung den Schritt in die Selbständigkeit ermöglichte. Ich arbeitete sieben Jahre erfolgreich als medizinischer Masseur und erwarb in dieser Zeit auch das Diplom zum Cranio-Sacral-Therapeuten. Durch einen Reitunfall, der mir chronische Schmerzen verursachte, musste ich meine Tätigkeit im 2009 niederlegen. Es begann eine Odyssee von Therapien, Umschulungsabklärungen, Praktika, Fachschule und schliesslich der Abschluss zum Sozialpädagogen. Diese zehn Jahre Unterbruch als Therapeut waren für mich eine grosse Herausforderung, bereicherten jedoch mein Leben mit Erfahrungen, die ich nun wiederum in mein therapeutisches Arbeiten einfließen lassen kann. Zurzeit arbeite ich zu 20 % in einer heilpädagogischen Schule auf einer Wohngruppe mit beeinträchtigten Kindern und Jugendlichen.

Ich habe meine chronischen Schmerzen überwunden und bin wieder bereit meine Arbeit als medizinischer Masseur aufzunehmen. Ich habe das EMR-Zertifikat und bin dadurch vom Krankenkassenzusatz anerkannt. Meine Schwerpunkte lege ich vor allem auf klassische Massage, Lymphdrainage, Fussreflexzonenmassage und Cranio-Sacral-Therapie. Fühlen Sie sich angesprochen, dann melden Sie sich bei mir für einen Termin, Telefon 079 763 01 90.